

АННОТАЦИЯ
на рабочую программу по учебной дисциплине
ОП.02. «Гигиена и экология человека»
специальность Медицинский массаж

1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины (далее рабочая программа) является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО Медицинский массаж, базовая подготовка.

2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: учебная дисциплина «Гигиена и экология человека» (ОП.02) входит в состав раздела «Общепрофессиональные дисциплины» профессионального цикла.

3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

1. Проводить санитарно-просветительную работу с пациентом и (или) его семьей;
2. Вести и пропагандировать здоровый образ жизни;
3. Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
4. Осуществлять контроль над соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

1. Современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы;
2. Факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека;
3. Формы и методы санитарного просвещения;
4. Основы валеологии и санологии;
5. Гигиенические принципы организации здорового образа жизни;
6. Методы и средства гигиенического воспитания населения;
7. Санитарно-гигиенические требования в лечебно-профилактических учреждениях к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста.

Освоение учебной дисциплины способствует формированию у обучающихся **общих и профессиональных компетенций:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации.

ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии

ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж

ПК 2.1. Выполнять сегментарный массаж по показаниям при определенной патологии

ПК 2.2. Выполнять соединительно-тканый массаж по показаниям при определенной патологии

ПК 2.3. Выполнять точечный и традиционный китайский массаж по показаниям

ПК 3.1. Выполнять массаж в педиатрической практике для укрепления здоровья и гармоничного развития детей

ПК 3.2. Выполнять массаж в педиатрической практике для реабилитации и лечения различной патологии

ПК 4.1. Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии

ПК 4.2. Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний

4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальная учебная нагрузка обучающихся – 84 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся – 56 часов,

самостоятельной работы обучающихся – 28 часов.

Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета.

5. Тематический план учебной дисциплины

Тема 1. Предмет экологии и гигиены человека. Экологические факторы и их влияние на здоровье населения.

Тема 2. Экологические проблемы на современном этапе.

Тема 3. Гигиена окружающей среды.

Тема 4. Основы рационального питания. Заболевания, связанные с характером питания.

Тема 5. Гигиена жилых и общественных зданий.

Тема 6. Влияние производственных факторов на состояние здоровья человека. Санитарно-гигиенические требования к работе массажиста.

Тема 7. Гигиеническое обучение и воспитание населения.

Тема 8. Здоровый образ жизни.