

АННОТАЦИЯ
на рабочую программу по профессиональному модулю
ПМ. 04 ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
по специальности Медицинский массаж

1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО «Медицинский массаж» (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) базовой подготовки в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **проведение лечебной физической культуры** и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 4.1. Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии

ПК 4.2. Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

проведения занятия по лечебной физической культуре в комплексе лечебных и оздоровительных мероприятий;

проведения лечебной гимнастики в сочетании с процедурой массажа

уметь:

1. Подготовить зал ЛФК к проведению групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастикой.

2. Осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к Организации работы кабинета массажа, зала ЛФК и рабочего места массажиста.

3. Обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, Выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа и зале ЛФК.

4. Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении.

5. Объяснить пациенту роль физических упражнений в реабилитации, лечении, профилактики заболеваний.

6. Выявить противопоказания к проведению лечебной гимнастики на момент процедуры.

7. Провести комплекс лечебной гимнастики с учетом двигательных режимов.

8. Осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры. Учитывать адекватность ответной реализации организма на проведение занятия.

9. Сочетать комплекс пассивных и активных упражнений лечебной гимнастики с процедурой массажа, обеспечивать соблюдение правил сочетания ЛФК с различными видами массажа, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.

10. Проводить сравнительную оценку общего состояния пациента до и после занятия ЛФК или процедуры массажа с применением лечебной гимнастики.

11. Рекомендовать пациенту комплекс упражнений ЛФК при определенной патологии и в зависимости от физиологического состояния и возраста пациента.

12. Вести медицинскую документацию, занести данные о пациенте в рабочий журнал учета.

знать:

1. Систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации.

2. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции кабинета ЛФК.

3. Требования к рабочей одежде и сменной обуви при проведении лечебной гимнастики.

4. Оборудование кабинета ЛФК соответственно требованиям охраны труда.

5. Общие требования к подготовке рабочего места и процедуре лечебной гимнастики.

6. Виды, формы и методы лечебной гимнастики.

7. Влияние лечебной гимнастики на организм человека.

8. Типы двигательных режимов, физическая активность пациента при различных двигательных режимах.

9. Особенности дозирования ЛФК в зависимости от физиологического состояния, заболевания и от возраста пациента.

10. Частные и общие ответные реакции организма на проведение лечебной гимнастики.

11. Взаимосвязь лечебной гимнастики и массажа, их комплексное применение.

12. Медицинскую этику.

13. Психологию профессионального общения.

14. Основные виды медицинской документации.

15. Правила ведения учетно-отчетной документации при проведении ЛФК.

3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:

всего – 312 часов, в том числе:

максимальная учебная нагрузка обучающегося – 240 часов, включая:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 160 часов;

самостоятельная работа обучающегося – 80 часов;
учебной и производственной практики – 72 часа.

4. Содержание обучения по профессиональному модулю

МДК 04.1. Лечебная физическая культура

Раздел 1. Введение в ЛФК

Тема 1.1. История развития физиотерапии и ЛФК. ЛФК как лечебно-профилактический метод.

Раздел 2. Основы ЛФК

Тема 2.1. Механизм физиологического и лечебного действия ЛФК на организм человека.

Тема 2.2. Организация занятий ЛФК

Тема 2.3. Антропометрия. Медицинский контроль.

Тема 2.4. Средства ЛФК.

Тема 2.5. Формы ЛФК.

Тема 2.6. Дозирование физической нагрузки. Двигательные режимы.

Тема 2.7. Унификация занятий ЛФК. Показания, противопоказания.

Раздел 3. Методики ЛФК в профилактике и комплексном лечении заболеваний и травм.

Тема 3.1. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Тема 3.2. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов дыхания.

Тема 3.3. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения.

Тема 3.4. ЛФК в профилактике и лечении нарушений обмена веществ

Тема 3.5. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата.

Тема 3.6. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний и повреждений центральной и периферической нервной системы.

Тема 3.7. ЛФК в хирургии.

Тема 3.8. ЛФК в акушерстве и гинекологии.

Тема 3.9. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста. Физиопрофилактика.