

АННОТАЦИЯ
на рабочую программу по профессиональному модулю
ПМ. 02 ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА
по специальности Медицинский массаж

1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля (далее рабочая программа) – является частью программы подготовки специалистов среднего звена образования в соответствии с ФГОС по специальности СПО Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Выполнение рефлекторных видов массажа** и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 2.1. Выполнять рефлекторно-сегментарный массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям.

ПК 2.2. Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям.

ПК 2.3. Выполнять точечный и традиционный китайский массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям.

ПК 2.4. Выполнять массаж в сочетании с постизометрической релаксацией мышц по показаниям.

ПК 2.5. Воздействовать методами малой рефлексотерапии для укрепления здоровья пациента.

ПК.2.6. Воздействовать методами малой рефлексотерапии для лечения различных заболеваний.

2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

выполнения процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа;
выполнения процедуры и курса соединительнотканного массажа;
выполнения процедуры и курса точечного массажа;
выполнения процедуры и курса традиционного китайского массажа;
использования постизометрической релаксации мышц в сочетании с массажем для лечения миофасциальных болевых синдромов.

выполнять процедуру и курс малой рефлексотерапии для профилактики и лечения заболевания.

уметь:

1. Подготавливать рабочее место массажиста к работе.
2. Осуществлять контроль по соблюдению санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста.
3. Обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа.
4. Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении.
5. Подготовить пациента к процедуре китайского, точечного и рефлексорного массажа.
6. Проводить обследование пациента, с целью выявления противопоказаний к традиционному китайскому и точечному, рефлексорным видам массажа на момент проведения процедуры.
7. Обнаруживать имеющиеся рефлексорные изменения в покровных тканях.
8. Определять сегментарный уровень выявленных изменений.
9. Выбирать технику массажного воздействия на соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлексорными изменениями у пациента.
10. Планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры.
11. Производить последовательное и послойное воздействие на зоны рефлексорных изменений.
12. Осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие.
13. Проводить профилактику смещения рефлексов, возможных на данном сегментарном уровне.
14. Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.
15. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры традиционного китайского и точечного, сегментарного массажа.
16. Совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур традиционного китайского и точечного, сегментарного массажа.
17. При необходимости корректировать методы массажного воздействия.

18. Обеспечивать соблюдение правил сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.

19. Исследовать особенности активных и пассивных движений.

20. Ориентироваться в подборе конкретному пациенту наиболее эффективной методики массажа и приемов постизометрической релаксации мышц.

21. Составить план сочетанного применения массажа и постизометрической релаксации мышц индивидуально для каждого пациента и выполнить процедуру;

22. Проводить пропаганду здорового образа жизни.

23. Осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие.

24. Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.

25. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа.

26. Совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур массажа в сочетании с постизометрической релаксацией мышц.

27. При необходимости корректировать методы массажного воздействия.

28. Проводить объективное обследование пациента.

29. Обеспечивать соблюдение правил сочетания массажа и постизометрической релаксацией мышц с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением.

30. Обеспечивать соблюдение правил сочетания массажа и постизометрической релаксацией мышц с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением.

31. Вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета.

32. Определять области воздействия, меридианы и биологически активные точки воздействия и последовательность их обработки.

33. Оценивать состояние тканей и рефлексогенных зон на момент проведения процедуры.

34. Определять дозировку массажного воздействия в соответствии с результатами объективного обследования.

35. Осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, проводить сравнительную оценку общего состояния пациента до и после процедуры массажа.

36. Определять тактику проведения последующих массажных процедур.

37. Сочетать массаж с комплексом необходимых пассивных и активных упражнений лечебной гимнастики.

38. Рекомендовать пациенту комплекс упражнений ЛФК при определенной патологии.

39. Вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета.

знать:

1. Систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации.

2. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа.

3. Требования к рабочей одежде и обуви массажиста.

4. Стандарт оснащения массажного кабинета.

5. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста.

6. Медицинскую этику.

7. Психологию профессионального общения.

8. Исходные положения пациента и массажиста при проведении массажа.

9. Показания и противопоказания к процедуре традиционного китайского и точечного, рефлекторно-сегментарного, соединительнотканного массажа при определенной патологии.

10. Методику выявления рефлекторных изменений, соединительнотканых зон.

11. Сегментарную иннервацию.

12. Типы взаимодействия рефлексов; связь и взаимодействие внутренних органов друг с другом и покровными тканями.

13. Механизм действия сегментарного, соединительнотканного массажа на организм;

14. технику и последовательность выполнения приемов сегментарного, соединительнотканного массажа.

15. Интенсивность и продолжительность послойного воздействия на выявленные рефлекторные и соединительнотканые изменения.

16. Виды и техники соединительнотканного и рефлекторно-сегментарного массажа и их сочетание.

17. Правила последовательности обработки массируемых областей в сегментарном массаже.

18. Методические указания к проведению процедуры и курса соединительнотканного, рефлекторно-сегментарного массажа.

19. Последовательность выполнения приемов сегментарного массажа.

20. Рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие.

21. Варианты индивидуальной реактивности больного.
22. Смещение рефлексов и способы их устранения.
23. Степень выраженности рефлекторных изменений после процедуры массажа.
24. Показания к окончанию курса сегментарного массажа.
25. Возможные отдаленные реакции на сегментарный массаж.
26. Частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие.
27. Правила сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.
28. Механизм действия точечного и традиционного китайского массажа на организм.
29. Правила выбора и последовательность обработки анатомических областей, меридианов и БАТ.
30. Технику обработки мягких тканей анатомических областей, меридианов, биологически активных точек.
31. Технику и последовательность выполнения приемов традиционного китайского и точечного массажа.
32. Интенсивность и время воздействия на выбранные области, меридианы и точки;
33. методические указания к проведению процедуры и курса традиционного китайского и точечного массажа.
34. Степень выраженности рефлекторных изменений после процедуры массажа.
35. Основные изменения в самочувствии пациента до и после процедуры традиционного китайского и точечного массажа.
36. Частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие.
37. Правила сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.
38. Исходные положения пациента и массажиста при проведении постизометрической релаксации отдельных мышц и мышечных групп.
39. Показания и противопоказания к процедуре массажа в сочетании с постизометрической релаксацией мышц, механизм физиологического действия, методические указания к проведению.
40. Особенности техники массажа и постизометрической релаксации мышц при основных патогенетических вариантах миофасциальных болевых синдромов.

41. Осложнения и возможные нежелательные эффекты при проведении постизометрической релаксации мышц.
42. Правила последовательности обработки массируемых областей при проведении массажа в сочетании с постизометрической релаксацией мышц.
43. Рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие.
44. Варианты индивидуальной реактивности больного.
45. Основные изменения в самочувствии пациента до и после процедуры массажа.
46. Правила сочетания массажа и постизометрической релаксации мышц с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением.
47. Основные виды медицинской документации.
48. Правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.
49. Правила оказания неотложной доврачебной помощи при парадоксальной реакции на сегментарный массаж.
50. Основные виды медицинской документации.
51. Правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.
52. Способы выявления изменений в тканях пациента при различных заболеваниях.
53. Механизм действия рефлексотерапии на организм пациента.
54. Правила изменения тактики массажа пациенту в зависимости от самочувствия.
55. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей до и после процедуры массажа.
56. Частные и общие ответные реакции организма пациента на массажное воздействие;
57. сочетание массажа с комплексом лечебной гимнастики.
58. Основные виды медицинской документации.
59. Правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:

всего – 843 часа, в том числе:

максимальная учебная нагрузка обучающегося – 663 часа, включая:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 442 часа;

самостоятельная работа обучающегося – 221 час;

учебной и производственной практики – 180 часов.

4. Содержание обучения по профессиональному модулю

МДК 02.1. Рефлекторные виды массажа

Раздел 02.1.1. Рефлекторно-сегментарный массаж

Тема 02.1.1.1. Принципиальные особенности рефлекторно-сегментарного массажа.

Тема 02.1.1.2. Сегментарное строение тела человека. Сегментарная иннервация внутренних органов.

Тема 02.1.1.3. Рефлекторные изменения в коже, подкожном слое, мышцах, надкостнице. Смещение рефлексов.

Тема 02.1.1.4. Рефлекторно-сегментарный массаж отдельных анатомических областей.

Тема 02.1.1.5. Общие принципы и правила применения сегментарного массажа при заболеваниях внутренних органов и систем.

Тема 02.1.1.6. Методики и техника сегментарного массажа в лечении заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

Тема 02.1.1.7. Особенности течения заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата.

Тема 02.1.1.8. Методики и техника сегментарного массажа в лечении травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Тема 02.1.1.9. Методика и техника сегментарного массажа в лечении и профилактике болевого синдрома в патологии нервной системы.

Раздел 02.1.2. Соединительнотканый массаж

Тема 02.1.2.1. Особенности соединительно- тканного массажа.

Тема 02.1.2.2. Анатомо-физиологическое обоснование соединительно-тканного массажа.

Тема 02.1.2.3. Особенности техники выполнения приемов соединительно-тканного массажа.

Тема 02.1.2.4. Соединительнотканый массаж отдельных анатомических областей.

Тема 02.1.2.5. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике заболеваний сердца и сосудов.

Тема 02.1.2.6. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике патологии органов дыхания.

Тема 02.1.2.7. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике патологии системы пищеварения.

Тема 02.1.2.8. Соединительнотканый массаж в комплексном лечении и профилактике заболеваний позвоночника и суставов.

Тема 02.1.2.9. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике нарушений обмена веществ.

МДК 02.2. Традиционный китайский и точечный массаж

Раздел 02.2.1. Введение

Тема 02.2.1.1. История возникновения традиционного китайского и точечного массажа, основные особенности.

Раздел 02.2.2. Определение основных меридианов и точек акупунктуры

Тема 02.2.2.1. Понятие о меридианах, точках и методах воздействия на них.

Тема 02.2.2.2. Топография меридианов и техника определения хода меридианов

Раздел 02.2.3. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа

Тема 02.2.3.1. Традиционный китайский и точечный массаж при сердечно-сосудистой патологии.

Тема 02.2.3.2. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях дыхательной системы и аллергических состояниях.

Тема 02.2.3.3. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Тема 02.2.3.4. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях нервной системы.

Тема 02.2.3.5. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях мочеполовой системы.

МДК 02.3. Массаж в сочетании с постизометрической релаксацией мышц

Тема 02.3.1. Общие принципы проведения постизометрической релаксации мышц.

Тема 02.3.2. Характеристика объективных методов обследования отдельных мышц и мышечных групп при миофасциальных болевых синдромах.

Тема 02.3.3. Методика сочетания массажа и ПИРм при лечении миофасциальных болевых синдромов.

Тема 02.3.4. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц спины и шеи.

Тема 02.3.5. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц плечевого пояса, груди и верхней конечности.

Тема 02.3.6. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц живота, тазового пояса, нижних конечностей.

Тема 02.3.7. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мимических и жевательных мышц.

МДК 02.04. Малая рефлексотерапия

Раздел 02.04.1. Введение

Тема 02.04.1.1. Введение. История возникновения и сущность нетрадиционных рефлекторных видов массажа.

Раздел 02.04.2. Массаж рефлекторных зон стоп

Тема 02.04.2.1. Массаж рефлекторных зон стоп.

Раздел 02.04.3. Массаж рефлекторных зон кистей рук

Тема 02.04.3.1. Массаж рефлекторных зон кистей рук.

Раздел 02.04.4. Су-джок терапия

Тема 02.04.4.1. Су-джок терапия.

Раздел 02.04.5. Аурикулотерапия

Тема 02.04.5.1. Аурикулотерапия.

Раздел 02.04.6. Шиацу

Тема 02.04.6.1. Шиацу

Раздел 02.04.7. Другие методы рефлексотерапии

Тема 02.04.7.1. Другие методы рефлексотерапии.

24.12.2020

X

Денисова Л.И.
Директор