

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБ ПОУ «УФК» Минздрава России)



**Календарный план спортивно - массовых мероприятий студенческого спортивного клуба «Атлант»
на 2024 – 2025 учебный год**

Месяц	Неделя	Наименование мероприятия	Ответственный
Сентябрь	1 неделя	«Веселые старты» для групп нового набора. Обучение физоргов групп проведению пятиминуток, направленных на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата и глаз.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, студенческий Совет колледжа
	1 неделя	Обучение физоргов групп проведению пятиминуток, направленных на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата и глаз.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Презентация ССК.	Руководитель ССК
	2 неделя	Спортивный квест «Сильный духом – сильный телом».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	4 неделя	Соревнования по пионерболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Октябрь	2 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, бадминтону, настольному теннису.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Соревнования по настольному теннису.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	4 неделя	День здоровья для преподавателей, сотрудников.	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа

Ноябрь	2 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, бадминтону, настольному теннису.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
		Открытое занятие в Школе здоровья «Молодёжь против алкоголя! Мы - здоровое поколение», в рамках месячника ЗОЖ.	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы жизни без вредных привычек
	3 неделя	Спортивные соревнования «Спорт для здоровья», в рамках месячника ЗОЖ.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
		Школа физической активности «Мы толерантны».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
4 неделя	Спортивное соревнование «Белая трость».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры	
Декабрь	1 неделя	Спортивный квест «Ограничения по здоровью, но не по возможностям» посвящённый Международному дню инвалидов.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Турнир по шашкам.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Открытое занятие в Школе здоровья: «Традиции празднования рождества».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы семейной жизни
	4 неделя	Спортивная викторина.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Январь	3 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	4 неделя	Спортивные соревнования по волейболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Февраль	1 неделя	Конкурс «Самый ловкий».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Спортивные соревнования «А, ну-ка парни!», в рамках Дня защитника Отечества.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Товарищеские соревнования по волейболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Март	1 неделя	Спортивные соревнования: «А, ну-ка девушки!».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, бадминтону, настольному теннису.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры

	3 неделя	Спортивные соревнования по бадминтону.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Апрель	1 неделя	Физкультминутка на свежем воздухе «Ритмы здоровья».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, преподаватели физической культуры
		Агит-поезд: «УФК – территория здоровья», в рамках Всемирного дня здоровья.	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
		Конкурс работ (листочки, плакаты, буклеты, видео) по профилактике вредных привычек.	
	2 неделя	Открытое занятие Школы здоровья: «Электронная сигарета. Мифы и реальность».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы жизни без вредных привычек
		Открытое занятие в Школе здоровья: «Психологическое здоровье».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы психологического здоровья
		Открытое занятие Школы здоровья: «Здоровая женщина – здоровое поколение».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы семейной жизни
	3 неделя	Открытое занятие в Школе физической активности: «Через спорт к здоровью».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, преподаватели физической культуры
4 неделя	День здоровья для студентов и сотрудников «Вместе к здоровью».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа	
	Соревнования по волейболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры	
Май	2 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, легкой атлетике, бадминтону.	Руководители спортивных секций
	3 неделя	Спортивные соревнования: «Сильные духом к Победе!», в рамках Дня Победы.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Июнь	1 неделя	Спортивные соревнования: «Веселые старты», посвященные Дню защиты детей.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Встреча участников ССК с председателем ССК, тренерско-преподавательским составом по итогам работы за учебный год спортивного клуба «Атлант»: «Победы и ошибки. Путь к развитию».	Заведующий ОВиСР Руководитель ССК