

АННОТАЦИЯ
на рабочую программу по профессиональному модулю
ПМ. 01 ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА
по специальности Медицинский массаж

1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО «Медицинский массаж» (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) базовой подготовки в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Выполнение классического массажа** и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж.

2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

- проведения процедуры и курса классического гигиенического массажа;
- проведения процедуры и курса классического лечебного массажа (общего и отдельных анатомических зон);
- проведения процедуры и курса спортивного массажа.

уметь:

1. Подготовить рабочее место массажиста к работе.
2. Подготовить пациента к процедуре классического и спортивного массажа.
3. Проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому и спортивному массажу на момент проведения процедуры.
4. Идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности и др.
5. Выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры.
6. Планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры.
7. Проводить процедуру классического и спортивного массажа согласно выбранной методике.

8. Учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие.

9. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа.

10. При необходимости корректировать методы массажного воздействия.

11. Заносить данные о пациенте в журнал учета.

знать:

1. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа.

2. Требования к рабочей одежде и обуви массажиста.

3. Стандарт оснащения массажного кабинета.

4. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста.

5. Вопросы этики, психологии при общении с пациентом.

6. Исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического и спортивного массажа.

7. Показания и противопоказания к процедуре классического и спортивного массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии.

8. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей.

9. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей.

10. Способы выявления изменений в рельефе массируемой области при определенной патологии.

11. Дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента.

12. Методические указания к проведению процедуры и курса классического и спортивного массажа.

13. Правила заполнения учетно-отчетной документации массажиста.

3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:

всего – 1104 часа, в том числе:

максимальная учебная нагрузка обучающегося – 744 часа, включая:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 496 часов;

самостоятельная работа обучающегося – 248 часов;

учебной и производственной практики – 360 часов.

4. Содержание обучения по профессиональному модулю

МДК 01.01 Классический массаж

Раздел 01.1. 1. Классический гигиенический массаж

Тема 01.1.1.1. Введение в классический гигиенический массаж..

Тема 01.1.1.2. Периоды жизнедеятельности человека.

Тема 01.1.1.3. Создание благоприятного психологического микроклимата при выполнении массажа

Тема 01.1.1.4. Гигиенические основы медицинского массажа

Тема 01.1.1.5. Массаж как физиологический метод воздействия на органы, ткани и системы органов

Тема 01.1.1.6. Приемы классического массажа.

Тема 01.1.1.7. Дозировка массажа. Правила сочетания классического массажа с физиопроцедурами, лечебной физической культурой.

Тема 01.1.1.8. Классический массаж задней поверхности туловища и нижней конечности.

Тема 01.1.1.9. Классический массаж области живота.

Тема 01.1.1.10. Классический массаж передней и боковых поверхностей грудной клетки.

Тема 01.1.1.11. Классический массаж шеи, волосистой части головы, лица

Тема 01.1.1.12. Классический массаж верхней конечности.

Тема 01.1.1.13. Общий классический массаж.

Раздел 01.1.2. Классический лечебный массаж

Тема 01.1.2.1. Роль классического лечебного массажа в системе лечебных и профилактических мероприятий.

Тема 01.1.2.2. Анатомо-физиологические аспекты высшей нервной деятельности. Проводящие пути головного и спинного мозга.

Тема 01.1.2.3. Антисептические средства. Смазывающие вещества, присыпки, лечебные мази в практике массажа.

Тема 01.1.2.4. Предупреждение конфликтных ситуаций при общении с пациентом.

Тема 01.1.2.5. Методы обследования пациента.

Тема 01.1.2.6. Общие правила подготовки к проведению процедуры классического лечебного массажа.

Тема 01.1.2.7. Частная фармакология. Применение медикаментозных средств лечения различных заболеваний и травм в сочетании с массажем.

Тема 01.1.2.8. Классический массаж в лечении травматологических больных.

Тема 01.1.2.9. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных.

Тема 01.1.2.10. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечнососудистой системы.

Тема 01.1.2.11. Классический массаж в лечении больных с патологией органов дыхания.

Тема 01.1.2.12. Классический массаж в лечении больных с патологией органов пищеварения.

Тема 01.1.2.13. Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ.

Тема 01.1.2.14. Классический массаж в лечении больных с симптомами поражения нервной системы.

МДК 01.2. Спортивный массаж

Раздел 01.2.1. Спортивный массаж

Тема 01.2.1. История и гигиенические основы спортивного массажа.

Тема 01.2.2 Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена в различных видах спорта.

Тема 01.2.3. Основные техники и приемы спортивного массажа.

Тема 01.2.4. Спортивный массаж по областям.

Тема 01.2.5. Особенности массажа в различных видах спорта.

Тема 01.2.6. Массаж при спортивных травмах и заболеваниях.

Тема 01.2.7. Самомассаж как средство повышения функциональных возможностей организма.